



## Formation en ligne pour enfin tout connaître sur la dépendance !

Du 2 mars au 10 avril 2020

# Vous aidez votre parent ?

Apprenez tout ce qu'il faut savoir pour l'aider à vieillir à la maison le plus longtemps possible

Chaque semaine, vous recevez **dans votre boîte mail deux articles** qui apportent des **réponses claires et concrètes** aux questions que vous vous posez. Grâce à cette formation, vous saurez :

- **Mettre en place des astuces** pour que votre proche retrouve son autonomie
- **Améliorer votre organisation** pour gagner du temps et de la tranquillité d'esprit
- **Choisir des aides techniques** et des services à la personne adaptés
- **Décoder le fonctionnement des aides financières** accordées aux personnes âgées
- **Découvrir tous les organismes et tous les professionnels de santé** spécialistes du vieillissement
- **Evaluer le niveau de dépendance** de votre proche

### Avantages de cette formation

- ✓ C'est gratuit
- ✓ Tout est expliqué **clairement et simplement**
- ✓ Vous avancez à votre rythme
- ✓ 10 min par semaine suffisent
- ✓ Tout est disponible en version imprimable
- ✓ Les contenus restent accessibles même après la fin de la formation

### Inscription en ligne

Jusqu'au 2 mars 2020 :

**[www.linote.fr/formation-aidant](http://www.linote.fr/formation-aidant)**