

[Vos nom et prénom]  
[Votre adresse]  
[Votre numéro de téléphone]  
[Votre adresse email]

À l'attention du secrétariat-greffe du tribunal  
de [nom du tribunal dont vous dépendez]  
Service des tutelles  
[Adresse du tribunal]

[Votre ville, la date]

**Objet : Recours contre un placement sous tutelle  
Lettre recommandée avec accusé de réception**

Monsieur [ou Madame] le Juge des contentieux de la protection,

Par la présente lettre, je souhaite m'opposer à la mesure de tutelle (ordonnance numéro : [numéro de l'ordonnance indiquée sur la notification reçue]) ayant été prononcée à mon égard en date du [date de la notification de la tutelle].

Pour rappel, cette mesure de protection désignait en qualité de tuteur monsieur [ou madame, nom et prénom du tuteur désigné], résidant au [adresse du tuteur], et a été décidée au motif que [listez ici les raisons ayant motivé votre mise sous tutelle].

Mon refus se justifie par le fait que je considère cette mesure inadaptée à la réalité de mon état physique et mental. Je garde en effet l'entière capacité d'effectuer les actes de la vie civile, suis tout à fait apte à subvenir à mes besoins, et reste en mesure de gérer de façon autonome mon patrimoine, mes revenus et mes soins médicaux.

Je porte à votre connaissance les justificatifs suivants, lesquels sauront je l'espère vous convaincre du bien-fondé du présent recours :

- [listez ici les pièces justificatives que vous pensez utiles à votre demande tels que : certificats médicaux, lettres de témoignage de vos proches, preuves de choses que vous avez accomplies ces derniers temps]

Dans l'attente de votre réponse, veuillez agréer, Monsieur [ou Madame] le Juge, mes salutations distinguées.

[Signature]