

Le cahier complet Atelier mémoire

15 fiches d'exercices à imprimer pour personnes âgées
avec toutes les réponses

Anagrammes • Contraires • Intrus • Synonymes • Charades
Mots mêlés • Mots coupés • Rimes • Expressions françaises
Phrases à compléter • Sudoku • Mots cachés...

Offert par LiNote, la tablette des personnes âgées
linote.fr

ANAGRAMME

Consigne : Trouvez l'anagramme du mot situé dans la colonne de gauche grâce à la définition.

Mot	Définition	Anagramme
ROBINET	Réussir à produire, à atteindre.	Obtenir
LOUPE	Volatile qui permet d'avoir des œufs.	
DESIR	Elles apparaissent souvent avec l'âge.	
ADMISE	Vient après vendredi.	
CIRAGE	Petit rouleau qui se fume.	
FACE	Boisson réputée pour ses vertus excitantes.	
NECTAR	Il est très utile pour noter quelque chose.	
IMAGINER	Douleur intense au niveau de la tête.	
REVER	Permet de boire.	
IMAGE	Une baguette permet souvent de la pratiquer dans les contes de fées.	
LIME	Substance sucrée produite par les abeilles.	
UTILE	Plaque en terre cuite.	
VOYAGE	Fruit sucré et rafraîchissant.	
CHARIOT	Plante légumineuse.	
SUBIR	Pierre précieuse rouge.	
CLIENTÈLE	Petite lumière brillante.	



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

JEU DES CONTRAIRES

Consigne : Rapprochez les antonymes à l'aide d'un numéro.

Étroit		Murmurer		Muet		Désobéir	
Brûlant		Prudent		Absurde		Inéquitable	
Bas		Intelligent		Froid		Humble	
Grossier		Gentil		Indifférente		Tendre	
Curieuse		Large		Arroser		Fin	
Dormir		Puant		Veiller		Long	
Court		Grave		Écouter		Crier	
Sécher		Juste		Parfumé		Intrépide	
Dur		Haut		Glacé		Méchant	
Chaud		Loquace		Fier		Aigu	



L'INTRUS

Consigne : Rayez l'intrus parmi la suite de mots ou de phrases suivantes :

- a) violon / flûte / pyramide / piano
- b) escarpin / bottine / sandale / écharpe
- c) table / dauphin / chaise / commode
- d) ours / cheval / aigle / lion
- e) mars / lundi / samedi / jeudi
- f) jupe / robe / bonnet / jupon
- g) fourmi / puce / éléphant / pou
- h) ingénieur / faveur / serveur / facteur
- i) parapluie / capuche / parasol / chaussettes
- j) poussin / sauterelle / rouge-gorge / moineau
- k) orange / pamplemousse / clémentine / banane
- l) bicyclette / vélo / trottinette / camion
- m) "victoire !" / "il a réussi" / "il a été battu" / "c'est gagné"
- n) "il gèle" / "il fait un froid de canard" / "l'air est glacial" / "il y a de l'orage dans l'air"
- o) "il te va comme un gant" / "quelle élégance !" / "c'est de mauvais goût" / "tu es très classe"
- p) "il a pris la grosse tête" / "c'est une personne très humble" / "qu'est-ce qu'il est vaniteux" / "il a beaucoup d'orgueil"
- q) "il fait trop chaud" / "c'est un temps à manger une glace" / "il fait 40 degrés" / "j'ai la chair de poule"
- r) "tu as un compas dans l'oeil" / "c'est trop approximatif" / "elle est parfaite" / "c'est un travail d'une grande précision"
- s) "elle a été honnête avec toi" / "tu t'es fait rouler dans la farine" / "elle est sincère" / "elle t'a dit la vérité"
- t) "soudainement" / "progressivement" / "de fil en aiguille" / "crescendo"



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

JEU DES SYNONYMES

Consigne : Rapprochez les synonymes à l'aide d'un numéro.

Docile		Bambin		Ouate		Drôle	
Cueillir		Poule		Pelouse		Stressé	
Racine		Haie		Céphalopode		Étrange	
Moufle		Abri		Éclair		Escargot	
Bigorneau		Doux		Cocotte		Coton	
Nerveux		Plante		Amusant		Chaussure	
Herbe		Lueur		Soulier		Mou	
Mollusque		Buisson		Flore		Toit	
Bizarre		Divan		Bulbe		Bout de chou	
Récolter		Nonchalant		Canapé		Gant	



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

CHARADE

Consigne : Trouvez l'énigme "Mon tout" en associant les syllabes précédentes.

Exemple :

Mon premier est la 11^e lettre de l'alphabet : K

Mon second est un rongeur : RAT

Mon troisième est une boisson préparée avec des feuilles infusées : THÉ

Mon tout est un art martial : KARATHÉ

Mon premier est un pronom relatif :

Mon second est un mot très utilisé pour acquiescer :

Mon tout est un petit fruit vert :

Mon premier est un animal de compagnie :

Mon second est l'opposé de "tard" :

Mon tout est un bâtiment féodal :

Mon premier se situe juste après le "O" dans l'alphabet :

Mon second est très utilisé pour dormir :

Mon troisième est une ville portuaire située en Normandie :

Mon tout est un grand oiseau :

Mon premier est situé au milieu de la figure :

Mon second est l'inverse d'"habillé" :

Mon troisième sert à éclairer les bateaux dans la nuit :

Mon tout est une fleur sur laquelle les grenouilles aiment se poser :

Mon premier est une vaste étendue qui permet de faire des récoltes :

Mon second est un oiseau au plumage noir et blanc :

Mon troisième est la deuxième syllabe de "mignon" :

Mon tout se cueille généralement en forêt durant l'automne :



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS MÊLÉS

Consigne : Retrouvez les légumes dans la grille et entourez-les.

R	A	S	U	O	L	C	H	O	U
G	U	C	O	U	R	G	E	G	F
L	B	E	T	T	E	R	A	V	E
B	E	T	E	P	I	N	A	R	D
R	R	A	D	I	S	A	I	O	L
O	G	P	L	B	A	V	L	P	A
C	I	D	Y	A	B	E	A	B	I
O	N	C	A	R	O	T	T	E	T
L	E	U	H	S	R	V	I	D	U
I	L	U	T	O	M	A	T	E	E



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS COUPÉS

Consigne : Retrouvez 20 mots de 2 syllabes appartenant au thème “instruments de musique”

VIO	LY	BONE	XO	GUI
CYM	BA	PEAU	RON	LOTS
TIM	CLAI	LON	ANGLE	NO
TAM	HAUT	TE	JO	TRI
TROM	TARE	BOUR	TU	PETTE
VIER	TAM	RE	PI	BOIS
PIA	GRE	TROM	TAM	SA
BAN	FLÛ	BALES	BALE	CLA

1.	11.
2.	12.
3.	13.
4.	14.
5.	15.
6.	16.
7.	17.
8.	18.
9.	19.
10.	20.



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS QUI RIMENT

Consigne : Retrouvez 4 mots qui riment avec les catégories de sons présentées ci-dessous.

OU / OUX / OUP

..... / / /

O / AU / EAU

..... / / /

U / UE / UX

..... / / /

AIRE / AIR / ÈRE

..... / / /



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS FÉMININS / MASCULINS

Consigne : Triez les 16 mots de la grille selon leur genre et par ordre alphabétique.

Ardoise	Coquillage	Marguerite	Orteil
Tréteau	Oasis	Jus	Nappe
Commode	Haltère	Mandala	Éclair
Chaussée	Harpe	Pétale	Idylle

MOTS FÉMININS	MOTS MASCULINS



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

TRI DES MOTS

Consigne : Triez les 20 mots suivants par catégorie dans le tableau ci-dessous.

Blé	Ananas	Noix de pécan	Scarole	Abricot
Fraise	Orge	Amande	Frisée	Groseille
Mangue	Pistache	Laitue	Avoine	Riz
Maïs	Mâche	Macadamia	Noix de cajou	Endive

CATÉGORIE :	CATÉGORIE :	CATÉGORIE :	CATÉGORIE :



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

EXPRESSIONS FRANÇAISES

Consigne : Complétez ces expressions françaises à l'aide du mot manquant.

C'est en forgeant qu'on devient...	
Couper la poire en...	
Avoir un chat dans la...	
De fil en...	
Appeler un chat un...	
En avril ne te découvre pas d'un...	
Ne pas avoir la langue dans sa...	
Qui se ressemble s'...	
Passer au peigne...	
Il y a anguille sous...	
Faire chou...	
Motus et bouche...	
Avoir la chaire de...	
Être la cinquième roue du...	
Avoir du pain sur la...	
Faire d'une pierre deux...	
Se jeter dans la gueule du...	
Tourner autour du...	
Faire la sourde...	
Il n'y a pas de fumée sans...	



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

PHRASES À COMPLÉTER

Consigne : Complétez les phrases suivantes avec l'un des trois mots proposés en dessous.

- 1) La Mamie de Léa lui a offert un ... pour son anniversaire.

Choix : état d'âme / livre / arbre

- 2) La boulangère va lui donner le ... qu'elle a commandée.

Choix : bouquet / poisson / gâteau

- 3) Ce menu gastronomique met l'eau ...

Choix : à la douche / à la bouche / en haleine

- 4) Avec leur silhouette fine et leurs longues ailes, les hirondelles sont des oiseaux migrateurs qui annoncent le retour ...

Choix : de l'été / de l'automne / du printemps

- 5) Chloé est passionnée d'excursions en ...

Choix : forêt / appartement / caractère

- 6) La fleuriste du coin est à la recherche d'un nouveau ... pour confectionner avec soin ses bouquets.

Choix : bocal / local / jovial

- 7) L'institutrice lui a donné un nouveau cahier car il n'avait plus de place pour ...

Choix : s'asseoir / assumer / écrire



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

SUDOKU

Consigne : Complétez la grille à l'aide des chiffres allant de 1 à 9. Attention chaque chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par ligne, colonne et bloc.

	1	3			7			9
	5	7	1	8	9		3	6
6		9	2				1	4
1		2	6	4		9		7
7	4			5	1		2	8
		8		7		4		
3		5	8			1		2
9	6	1	5	2		8		
8	2			1	3	6	9	



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS CACHÉS

Consigne : Retrouvez les mots suivants dans la grille ci-dessous :

- Cheval
- Canard
- Poule
- Loup
- Pie
- Loutre
- Tortue
- Girafe
- Faon
- Coq
- Lapin
- Âne

R	I	C	H	E	V	A	L	K	I
F	L	A	P	I	N	C	O	F	P
G	A	N	D	H	R	F	U	I	B
I	R	A	N	E	V	O	P	I	E
R	E	R	I	J	L	V	A	C	R
A	E	D	A	P	O	U	L	E	N
F	A	O	N	G	U	F	B	H	O
E	I	T	O	R	T	U	E	N	B
P	U	O	M	S	R	C	V	A	C
L	V	E	K	U	E	P	C	O	Q



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

SYNONYMES / ANTONYMES

Consigne : Pour chaque mot, citez un synonyme et un antonyme.

MOT	SYNONYME	ANTONYME
Gentil		
Brave		
Lent		
Simple		
Doux		
Triste		
Étrange		
Drôle		
Foncé		



ANAGRAMME

Consigne : Trouvez l'anagramme du mot situé dans la colonne de gauche grâce à la définition.

Mot	Définition	Anagramme
ROBINET	Réussir à produire, à atteindre.	Obtenir
LOUPE	Volatile qui permet d'avoir des œufs.	Poule
DESIR	Elles apparaissent souvent avec l'âge.	Rides
ADMISE	Vient après vendredi.	Samedi
CIRAGE	Petit rouleau qui se fume.	Cigare
FACE	Boisson réputée pour ses vertus excitantes.	Café
NECTAR	Il est très utile pour noter quelque chose.	Carnet
IMAGINER	Douleur intense au niveau de la tête.	Migraine
REVER	Permet de boire.	Verre
IMAGE	Une baguette permet souvent de la pratiquer dans les contes de fées.	Magie
LIME	Substance sucrée produite par les abeilles.	Miel
UTILE	Plaque en terre cuite.	Tuile
VOYAGE	Fruit sucré et rafraîchissant.	Goyave
CHARIOT	Plante légumineuse.	Haricot
SUBIR	Pierre précieuse rouge.	Rubis
CLIENTELE	Petite lumière brillante.	Étincelle



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

JEU DES CONTRAIRES

Consigne : Rapprochez les antonymes à l'aide d'un numéro.

Étroit	1	Murmurer	15	Muet	16	Désobéir	14
Brûlant	2	Prudent	6	Absurde	19	Inéquitable	18
Bas	3	Intelligent	19	Froid	10	Humble	5
Grossier	17	Gentil	12	Indifférente	7	Tendre	18
Curieuse	7	Large	1	Arroser	8	Fin	17
Dormir	13	Puant	9	Veiller	13	Long	4
Court	4	Grave	11	Écouter	14	Crier	15
Sécher	8	Juste	18	Parfumé	9	Intrépide	6
Dur	18	Haut	3	Glacé	2	Méchant	12
Chaud	10	Loquace	16	Fier	5	Aigu	11



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

L'INTRUS

Consigne : Rayez l'intrus parmi la suite de mots ou de phrases suivantes :

- a) violon / flûte / **pyramide** / piano
- b) escarpin / bottine / sandale / **écharpe**
- c) table / **dauphin** / chaise / commode
- d) ours / cheval / **aigle** / lion
- e) **mars** / lundi / samedi / jeudi
- f) jupe / robe / **bonnet** / jupon
- g) fourmi / puce / **éléphant** / pou
- h) ingénieur / **faveur** / serveur / facteur
- i) parapluie / capuche / parasol / **chaussettes**
- j) poussin / **sauterelle** / rouge-gorge / moineau
- k) orange / pamplemousse / clémentine / **banane**
- l) bicyclette / vélo / trottinette / **camion**
- m) "victoire !" / "il a réussi" / "**il a été battu**" / "c'est gagné"
- n) "il gèle" / "il fait un froid de canard" / "l'air est glacial" / "**il y a de l'orage dans l'air**"
- o) "il te va comme un gant" / "quelle élégance !" / "**c'est de mauvais goût**" / "tu es très classe"
- p) "il a pris la grosse tête" / "**c'est une personne très humble**" / "qu'est-ce qu'il est vaniteux" / "il a beaucoup d'orgueil"
- q) "il fait trop chaud" / "c'est un temps à manger une glace" / "il fait 40 degrés" / "**j'ai la chair de poule**"
- r) "tu as un compas dans l'oeil" / "**c'est trop approximatif**" / "elle est parfaite" / "c'est un travail d'une grande précision"
- s) "elle a été honnête avec toi" / "**tu t'es fait rouler dans la farine**" / "elle est sincère" / "elle t'a dit la vérité"
- t) "**soudainement**" / "progressivement" / "de fil en aiguille" / "crescendo"



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

JEU DES SYNONYMES

Consigne : Rapprochez les synonymes à l'aide d'un numéro.

Docile	1	Bambin	13	Ouate	8	Drôle	10
Cueillir	3	Poule	14	Pelouse	18	Stressé	2
Racine	5	Haie	7	Céphalopode	12	Étrange	11
Moufle	16	Abri	6	Éclair	9	Escargot	4
Bigorneau	4	Doux	1	Cocotte	14	Coton	8
Nerveux	2	Plante	19	Amusant	10	Chaussure	20
Herbe	18	Lueur	9	Soulier	20	Mou	17
Mollusque	12	Buisson	7	Flore	19	Toit	6
Bizarre	11	Divan	15	Bulbe	5	Bout de chou	13
Récolter	3	Nonchalant	17	Canapé	15	Gant	16



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

CHARADE

Consigne : Trouvez l'énigme "Mon tout" en associant les syllabes précédentes.

Exemple :

Mon premier est la 11^e lettre de l'alphabet : K

Mon second est un rongeur : RAT

Mon troisième est une boisson préparée avec des feuilles infusées : THÉ

Mon tout est un art martial : KARATHÉ

Mon premier est un pronom relatif : **QUI**

Mon second est un mot très utilisé pour acquiescer : **OUI**

Mon tout est un petit fruit vert : **KIWI**

Mon premier est un animal de compagnie : **CHAT**

Mon second est l'opposé de "tard" : **TÔT**

Mon tout est un bâtiment féodal : **CHÂTEAU**

Mon premier se situe juste après le "O" dans l'alphabet : **P**

Mon second est très utilisé pour dormir : **LIT**

Mon troisième est une ville portuaire située en Normandie : **CAEN**

Mon tout est un grand oiseau : **PÉLICAN**

Mon premier est situé au milieu de la figure : **NEZ**

Mon second est l'inverse d'"habillé" : **NU**

Mon troisième sert à éclairer les bateaux dans la nuit : **PHARE**

Mon tout est une fleur sur laquelle les grenouilles aiment se poser : **NÉNUPHAR**

Mon premier est une vaste étendue qui permet de faire des récoltes : **CHAMP**

Mon second est un oiseau au plumage noir et blanc : **PIE**

Mon troisième est la deuxième syllabe de "mignon" : **GNON**

Mon tout se cueille généralement en forêt durant l'automne : **CHAMPIGNON**



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS MÊLÉS

Consigne : Retrouvez les légumes dans la grille et entourez-les.

R	A	S	U	O	L	C	H	O	U
G	U	C	O	U	R	G	E	G	F
L	B	E	T	T	E	R	A	V	E
B	E	T	E	P	I	N	A	R	D
R	R	A	D	I	S	A	I	O	L
O	G	P	L	B	A	V	L	P	A
C	I	D	Y	A	B	E	A	B	I
O	N	C	A	R	O	T	T	E	T
L	E	U	H	S	R	V	I	D	U
I	L	U	T	O	M	A	T	E	E

Aubergine

Carotte

Epinard

Navet

Chou

Betterave

Ail

Radis

Tomate

Laitue

Brocoli

Courge



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS COUPÉS

Consigne : Retrouvez 20 mots de 2 syllabes appartenant au thème “instruments de musique”

VIO	LY	BONE	XO	GUI
CYM	BA	PEAU	RON	LOTS
TIM	CLAI	LON	ANGLE	NO
TAM	HAUT	TE	JO	TRI
TROM	TARE	BOUR	TU	PETTE
VIER	TAM	RE	PI	BOIS
PIA	GRE	TROM	TAM	SA
BAN	FLÛ	BALES	BALE	CLA

1 Violon
2 Guitare
3 Trompette
4 Clairon
5 Tambour
6 Hautbois
7 Tuba
8 Cymbale
9 Piano
10 Pipeau

11 Tam tam
12 Clavier
13 Banjo
14 Flûte
15 Trombone
16 Triangle
17 Timbales
18 Grelots
19 Lyre
20 Saxo



L'aide-mémoire numérique
www.linote.fr

MOTS QUI RIMENT

Consigne : Retrouvez 4 mots qui riment avec les catégories de sons présentées ci-dessous.

OU / OUX / OUP

Houx / Choux / Loup / Roux

O / AU / EAU

Veau / Vélo / Seau / Agneau

U / UE / UX

Flux / Accru / Sudoku / Rue

AIRE / AIR / ÈRE

Montgolfière / Clair / Clairière / Paire



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS FÉMININS / MASCULINS

Consigne : Triez les 16 mots de la grille selon leur genre et par ordre alphabétique.

Ardoise	Coquillage	Marguerite	Orteil
Tréteau	Oasis	Jus	Nappe
Commode	Haltère	Mandala	Éclair
Chaussée	Harpe	Pétale	Idylle

MOTS FÉMININS	MOTS MASCULINS
Ardoise	Coquillage
Commode	Éclair
Chaussée	Haltère
Harpe	Jus
Idylle	Mandala
Marguerite	Orteil
Nappe	Pétale
Oasis	Tréteau



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

TRI DES MOTS

Consigne : Triez les 20 mots dans la grille par catégorie.

BLÉ - ANANAS - NOIX DE PÉCAN - SCAROLE - ABRICOT
FRAISE - ORGE - AMANDE - FRISÉE - GROSEILLE
MANGUE - PISTACHE - LAITUE - AVOINE - RIZ
MAÏS - MÂCHE - MACADAMIA - NOIX DE CAJOU - ENDIVE

CATÉGORIE : Céréales	CATÉGORIE : Fruits	CATÉGORIE : Salades	CATÉGORIE : Oléagineux
Blé	Ananas	Scarole	Noix de pécan
Orge	Fraise	Frisée	Amande
Riz	Mangue	Laitue	Pistache
Avoine	Abricot	Mâche	Macadamia
Maïs	Groseille	Endive	Noix de Cajou



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

EXPRESSIONS FRANÇAISES

Consigne : Complétez ces expressions françaises à l'aide du mot manquant.

C'est en forgeant qu'on devient...	forgeron
Couper la poire en...	deux
Avoir un chat dans la...	gorge
De fil en...	aiguille
Appeler un chat un...	chat
En avril ne te découvre pas d'un...	fil
Ne pas avoir la langue dans sa...	poche
Qui se ressemble s'...	assemble
Passer au peigne...	fin
Il y a anguille sous...	roche
Faire chou...	blanc
Motus et bouche...	cousue
Avoir la chaire de...	poule
Être la cinquième roue du...	carrosse
Avoir du pain sur la...	planche
Faire d'une pierre deux...	coups
Se jeter dans la gueule du...	loup
Tourner autour du...	pot
Faire la sourde...	oreille
Il n'y a pas de fumée sans...	feu



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

PHRASES À COMPLÉTER

Consigne : Complétez les phrases suivantes avec l'un des trois mots proposés en dessous.

- 1) La Mamie de Léa lui a offert un ... pour son anniversaire.

Choix : état d'âme / *livre* / arbre

- 2) La boulangère va lui donner le ... qu'elle a commandée.

Choix : bouquet / poisson / *gâteau*

- 3) Ce menu gastronomique met l'eau ...

Choix : à la douche / *à la bouche* / en haleine

- 4) Avec leur silhouette fine et leurs longues ailes, les hirondelles sont des oiseaux migrateurs qui annoncent le retour ...

Choix : de l'été / de l'automne / *du printemps*

- 5) Chloé est passionnée d'excursions en ...

Choix : *forêt* / appartement / caractère

- 6) La fleuriste du coin est à la recherche d'un nouveau ... pour confectionner avec soin ses bouquets.

Choix : bocal / *local* / jovial

- 7) L'institutrice lui a donné un nouveau cahier car il n'avait plus de place pour ...

Choix : s'asseoir / assumer / *écrire*



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

SUDOKU

Consigne : Complétez la grille à l'aide des chiffres allant de 1 à 9. Attention chaque chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par ligne, colonne et bloc.

2	1	3	4	6	7	5	8	9
4	5	7	1	8	9	2	3	6
6	8	9	2	3	5	7	1	4
1	3	2	6	4	8	9	5	7
7	4	6	9	5	1	3	2	8
5	9	8	3	7	2	4	6	1
3	7	5	8	9	6	1	4	2
9	6	1	5	2	4	8	7	3
8	2	4	7	1	3	6	9	5

https://www.agoralude.com/img/cms/pdf/Sudoku_serie_1_facile.pdf



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

MOTS CACHÉS

Consigne : Retrouvez les mots suivants dans la grille ci-dessous :

- Cheval
- Canard
- Poule
- Loup
- Pie
- Loutre
- Tortue
- Girafe
- Faon
- Coq
- Lapin
- Âne

R	I	C	H	E	V	A	L	K	I
F	L	A	P	I	N	C	O	F	P
G	A	N	D	H	R	F	U	I	B
I	R	A	N	E	V	O	P	I	E
R	E	R	I	J	L	V	A	C	R
A	E	D	A	P	O	U	L	E	N
F	A	O	N	G	U	F	B	H	O
E	I	T	O	R	T	U	E	N	B
P	U	O	M	S	R	C	V	A	C
L	V	E	K	U	E	P	C	O	Q



L'aide-mémoire numérique

www.linote.fr

SYNONYMES / ANTONYMES

Consigne : Pour chaque mot, citez un synonyme et un antonyme.

MOT	SYNONYME	ANTONYME
Gentil	Aimable	Méchant
Brave	Courageux	Lâche
Lent	Mou	Rapide
Simple	Facile	Dur
Doux	Tendre	Aigre
Triste	Malheureux	Gai
Étrange	Bizarre	Commun
Drôle	Rigolo	Triste
Foncé	Sombre	Clair

