

10 jeux de mémoire pour seniors

Cahier gratuit à imprimer
Gros caractères — avec toutes les solutions

Offert par LiNote, la tablette des personnes âgées
linote.fr

Conseil : imprimez ce cahier en recto simple, prévoyez un crayon
et faites les jeux à votre rythme, seul(e) ou accompagné(e).

Jeu n°1 — Complétez les proverbes

Retrouvez la fin de chacun de ces proverbes bien connus.

1. Qui va à la chasse...
2. Pierre qui roule...
3. Rien ne sert de courir...
4. Petit à petit...
5. L'habit ne fait pas...
6. Après la pluie...
7. Il ne faut pas vendre la peau de l'ours...
8. Les petits ruisseaux...
9. Qui sème le vent...
10. Tout vient à point...

Jeu n°2 — Quiz : la France d'hier

Faites appel à vos souvenirs pour répondre à ces 8 questions.

1. Quelle monnaie utilisait-on en France avant l'euro ?
2. Qui chantait « La Bohème » ?
3. En quelle année l'homme a-t-il marché sur la Lune pour la première fois ?
4. Comment s'appelait le premier président de la Ve République ?
5. Quel animal est le héros du dessin animé « Titi et Grosminet » ?
6. Quel célèbre commissaire de télévision était incarné par Bruno Cremer ?
7. Quel été a été marqué par le premier Tour de France remporté par Bernard Hinault ?
8. Comment s'appelait la célèbre émission de Guy Lux avec des jeux entre villes ?

Jeu n°3 — La liste de courses

Lisez attentivement cette liste pendant une minute. Puis cachez-la et essayez de la réécrire de mémoire sur une feuille.

du pain
six oeufs
du fromage
trois pommes
du café
une salade
du beurre
des carottes

Variante plus difficile : refaites l'exercice demain matin, sans relire la liste. Combien d'articles vous reste-t-il en mémoire ?

Jeu n°4 — Anagrammes de fleurs

Remettez les lettres dans l'ordre pour retrouver 8 noms de fleurs.

1. ESOR

2. PILUTE

3. TELOTIVE

4. GUERAMITRE

5. LILETOEUIL (deux mots possibles !)

6. SIRI

7. NEOPIVE

8. SADHALI

Jeu n°5 — Trouvez l'intrus

Dans chaque liste, un mot n'a pas sa place. Lequel ?

1. Pomme — Poire — Carotte — Cerise — Abricot
2. Renault — Peugeot — Citroën — Philips — Simca
3. Paris — Lyon — Bruxelles — Marseille — Bordeaux
4. Violon — Piano — Trompette — Chevalet — Accordéon
5. Janvier — Mardi — Mars — Juillet — Octobre
6. Camembert — Roquefort — Brioche — Comté — Reblochon

Jeu n°6 — Un peu de calcul mental

Sans calculatrice ! Prenez votre temps.

1. $25 + 17 = ?$

2. $100 - 43 = ?$

3. $7 \times 8 = ?$

4. $120 / 4 = ?$ (120 divisé par 4)

5. J'achète une baguette à 1,20 € et deux croissants à 1,10 € pièce.
Combien ai-je dépensé ?

6. Je paie 12,50 € avec un billet de 20 €. Combien me rend-on ?

7. Combien y a-t-il de minutes dans une heure et demie ?

8. $15 + 15 + 15 = ?$

Jeu n°7 — Les paires de mots

Lisez ces 6 paires de mots pendant une minute. Cachez-les, puis demandez à quelqu'un de vous lire le premier mot de chaque paire : à vous de retrouver le second ! (Seul(e) ? Cachez la colonne de droite avec une feuille.)

Chat	— Fenêtre
Pain	— Violon
Mer	— Chapeau
Jardin	— Horloge
Livre	— Fromage
Train	— Bouquet

Jeu n°8 — Complétez la chanson

Retrouvez le mot qui manque dans ces refrains célèbres.

1. « Douce France, cher pays de mon » (Charles Trenet)
2. « Non, rien de rien, non, je ne rien » (Édith Piaf)
3. « Aux Champs-Élysées, aux Champs-Élysées, au soleil, sous la »
(Joe Dassin)
4. « Que je t'aime, que je , que je t'aime » (Johnny Hallyday)
5. « La mer, qu'on voit danser le long des golfes » (Charles Trenet)
6. « Emmenez-moi au bout de la » (Charles Aznavour)

Jeu n°9 — Devinez la ville

Chaque indice décrit une grande ville française. Laquelle ?

1. On y trouve la plus célèbre avenue du monde et une grande tour de fer.
2. Capitale des Gaules, célèbre pour sa gastronomie et ses deux fleuves.
3. Sa Canebière descend vers le Vieux-Port.
4. Ville rose, capitale de l'aéronautique.
5. On y déguste du vin renommé, près de la dune du Pilat.
6. Ville du nord célèbre pour sa braderie et ses moules-frites.

Jeu n°10 — Mémoire d'observation

Observez cette liste d'objets pendant une minute. Cachez-la, puis répondez aux 3 questions plus bas SANS regarder.

une clé dorée
un parapluie rouge
trois timbres
une tasse bleue
un journal plié
deux boutons blancs

Questions (ne regardez plus la liste !) :

1. De quelle couleur était la tasse ?
2. Combien y avait-il de timbres ?
3. Quel objet était rouge ?

Les solutions

Jeu n°1 — Proverbes : 1. perd sa place 2. n'amasse pas mousse 3. il faut partir à point 4. l'oiseau fait son nid 5. le moine 6. le beau temps 7. avant de l'avoir tué 8. font les grandes rivières 9. récolte la tempête 10. à qui sait attendre.

Jeu n°2 — Quiz : 1. Le franc 2. Charles Aznavour 3. 1969 4. Charles de Gaulle 5. Un canari (Titi) 6. Le commissaire Maigret 7. 1978 8. Intervilles.

Jeu n°4 — Anagrammes : 1. ROSE 2. TULIPE 3. VIOLETTE 4. MARGUERITE 5. OEILLET (ou TILLEUL !) 6. IRIS 7. PIVOINE 8. DAHLIAS.

Jeu n°5 — Intrus : 1. Carotte (légume) 2. Philips (pas une marque automobile française) 3. Bruxelles (pas en France) 4. Chevalet (pas un instrument de musique) 5. Mardi (jour, pas un mois) 6. Brioche (pas un fromage).

Jeu n°6 — Calcul : 1. 42 2. 57 3. 56 4. 30 5. 3,40 € 6. 7,50 € 7. 90 minutes 8. 45.

Jeu n°8 — Chansons : 1. enfance 2. regrette 3. pluie 4. t'aime 5. clairs 6. terre.

Jeu n°9 — Villes : 1. Paris 2. Lyon 3. Marseille 4. Toulouse 5. Bordeaux 6. Lille.

Jeu n°10 — Observation : 1. Bleue 2. Trois 3. Le parapluie.

Votre proche a des difficultés à se repérer dans le temps ou à garder le lien ?

LiNote est une tablette conçue pour les personnes trop âgées pour apprendre la technologie : appels vidéo décrochés automatiquement, photos et messages de la famille affichés sans rien toucher, rappels de médicaments lus à voix haute, horloge avec la date en permanence.

1 mois d'essai gratuit — sans engagement
Découvrez-la sur linote.fr